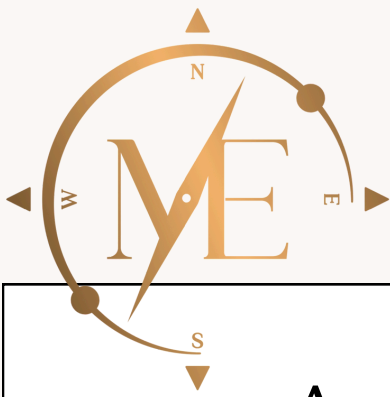




Dátum: _____

Aranyiránytű ÉvTérkép

1

**Ez az év számomra
egy szóban:** _____

Mi volt az év fő tanítása számomra?

2

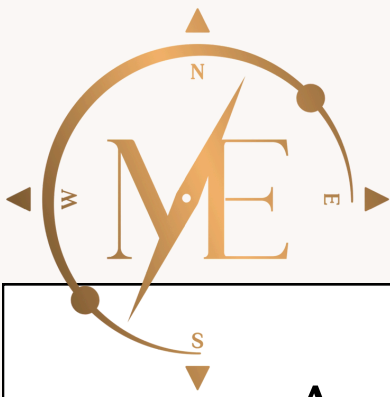
**Legnagyobb
sikerem ebben az
évben:** _____

Milyen képességeimet használtam a sikereim elérése érdekében, mit tanultam magamról általuk?

3

**Hol éreztem idén
elakadást, mit
halogattam?** _____

Mit csinálnék másképp, mit nem adtam meg magamnak, amire szükségem lett volna?



Dátum: _____

Aranyiránytű ÉvTérkép

4

**Melyik
életterülettel
vagyok
elégedett?
Mi igényelne több
figyelmet?**

Munka, pénzügyek, egészség, kapcsolatok,
mentális jólét, pihenés, feltöltődés, kreativitás,
öröm

5

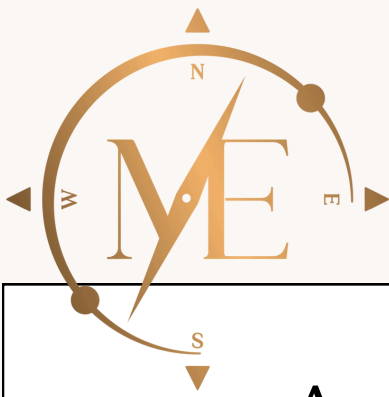
**Mi vagy ki segített
idén haladni az
utamon?
Mi vagy ki
hátráltatott?**

Milyen helyzetek, érzések tértek vissza újra és újra ebben az évben?

6

**Mely értékek
voltak fontosak
számomra idén?**

Miben szeretnék hű maradni önmagamhoz a következő évben is?



Dátum: _____

Aranyiránytű ÉvTérkép

7

**Mit nem viszek
tovább a
következő évre?**

Mi az amit megbocsátok magamnak? Miért vagyok hálás ebben az évben?

8

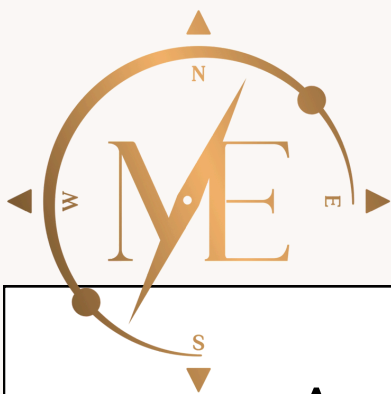
**A következő év
szava:**

3 fókuszpont a következő évre, amire koncentrálni szeretnék!
Hogyan látom magam 1 év múlva?

9

**A 3 fő cél kezdeti
lépései:**

Honnan fogom tudni, hogy jó úton járok? Mi segít majd kitartani?



Dátum: _____

Aranyiránytű ÉvTérkép

10

Üzenet a jövő évi önmagamnak:

Az irány nem mindig hangos.

Néha csak egy halk érzés, egy visszatérő gondolat, egy belső igen vagy nem.

Bízz magadban, az Aranyiránytű már ott van Benned.

Legyen az új év számodra egy lehetőség arra, hogy közelebb kerülj Önmagadhoz.❤️

Szeretettel, Morvai Erika